

GUIDE DU PARTICIPANT



GUIDE DU PARTICIPANT

Sentier de l'épouvante Jean Coutu Jonquière

C'est avec fierté que nous vous présentons la présidente d'honneur du Sentier de l'Épouvante 2023, madame Manon Gravel, conseillère aux ventes chez Jean Dumas Saguenay Mitsubishi!

C'est avec un grand plaisir que j'ai accepté la présidence d'honneur de cette édition du Sentier de l'Épouvante de la Fondation pour l'enfance et la jeunesse.

Étant mère de deux jeunes enfants, je sais combien il est primordial de leur donner amour, tendresse, soutien et encadrement. C'est pourquoi je tenais à m'impliquer et ainsi contribuer à supporter les jeunes provenant des services jeunesse du CIUSSS Saguenay-Lac Saint-Jean.

En participant à cette activité, nous pourrons soutenir financièrement, matériellement et psychologiquement les jeunes en difficulté de notre région, et ainsi leur apporter les outils et le support nécessaire pour qu'ils parviennent à atteindre leurs objectifs!

Je vous invite donc à vous joindre à moi, seul ou en famille, samedi le 14 octobre prochain au Mont-Fortin dès 11h!

Au plaisir de vous y voir!



Sentier de l'épouvante Jean Coutu Jonquière

14 octobre 2023 2

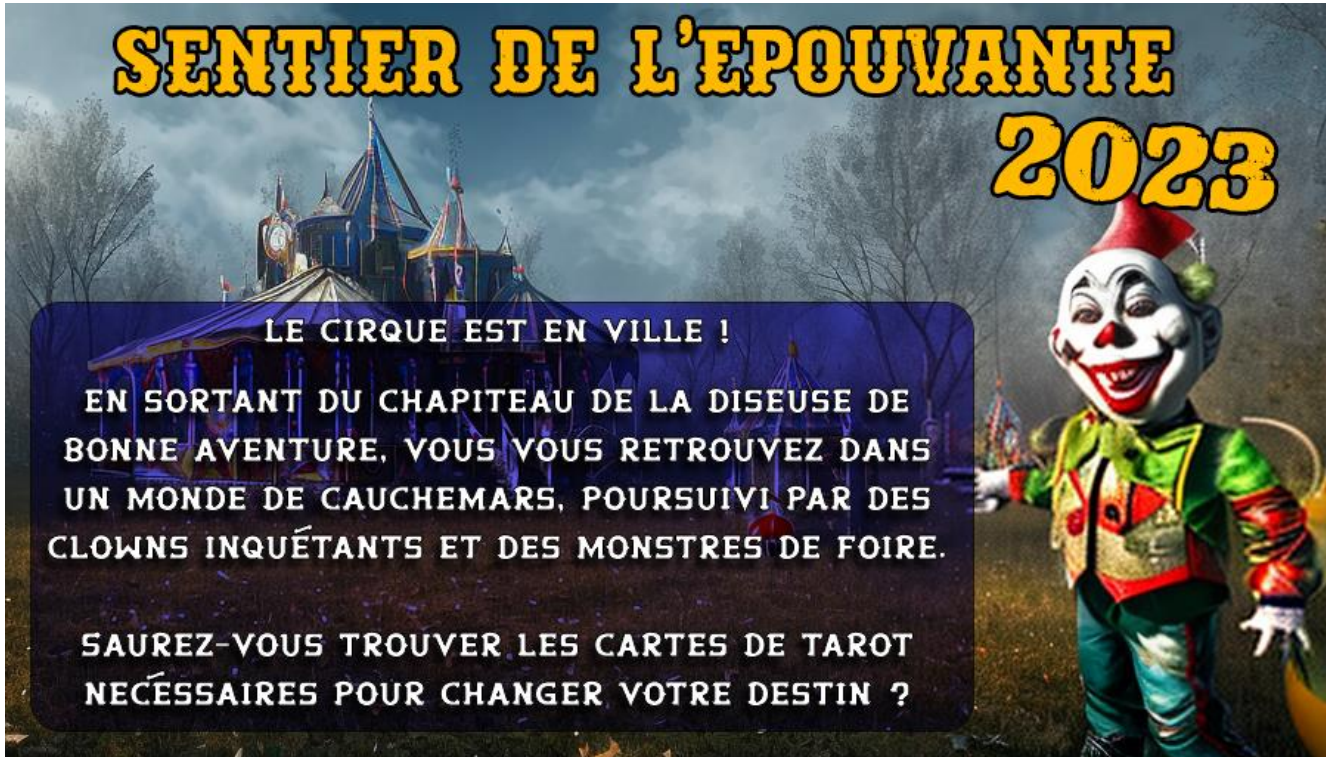
Table des matières

Sentier de l'épouvante Jean Coutu Jonquière.....	4
BIENVENUE AUX BRAVES ET AUX MONSTRES.....	4
L'évènement.....	5
TU ES UN MARCHEUR.....	5
ZONE D'ACCUEIL.....	6
ON S'AMUSE, ON GARDE LE SOURIRE!.....	6
LE CODE DES MARCHEURS	6
HORAIRE	8
CARTE DU PARCOURS.....	8
PARTENAIRES 2023.....	9

Sentier de l'épouvante



Sentier de l'épouvante Jean Coutu Jonquière



Vous êtes invités à participer au Sentier de l'épouvante, votre objectif est de réussir à vous évader en franchissant un parcours de 2 km, en trouvant les énigmes et en évitant les clowns de l'horreur.

BIENVENUE AUX BRAVES ET AUX MONSTRES

C'est une activité de 2 km dans les sentiers du Mont-Fortin avec des monstres qui en veulent à vos vies. Elle se veut conviviale et amicale dans le but de faire bouger tout en s'amusant. Avant le départ, nous remettons **un carton-vie** aux participants et le but est de conserver au moins une vie. Pendant l'activité, les hordes de monstres tenteront d'arracher les vies des participants. **Si le marcheur perd ses quatre vies, il est hors-jeu. Et même si les monstres ont gagné, le marcheur pourra continuer de s'amuser avec son groupe sur le parcours.**

Un conseil aux participants : Utilisez votre vitesse, votre agilité et votre cerveau pour éviter les monstres et arriver au fil d'arrivée en vie. **Prévoyez arriver au minimum 30 minutes avant l'heure de départ à laquelle vous êtes inscrits.** Les départs se feront en groupes de 10 personnes toutes les deux minutes, et ce, à partir de 11 h.



Ce guide d'informations vous donne le détail des activités au programme de l'événement. Nous vous demandons de suivre les consignes en tant que participant responsable afin d'assurer le bon fonctionnement de l'événement.

L'équipe de la Fondation pour l'enfance et la jeunesse et de Solution X vous souhaite une bonne marche dans les sentiers!

L'évènement

Le site d'accueil est situé au **Centre de ski Mont-Fortin à Jonquière**. Le site de départ est situé dans le stationnement du Centre de ski. Comme il s'agit d'une activité participative, la marche ne sera pas chronométrée. Le seul objectif est de bouger, s'amuser et terminer le parcours en vie!

Également, il sera possible de s'inscrire sur place la journée de l'événement, **payable en argent comptant ou avec une carte de crédit.** S'il reste des places, nous pourrons prendre des inscriptions jusqu'à 14h30.

TU ES UN MARCHEUR



Arrive avec de bonnes espadrilles et de vieux vêtements pour échapper aux hordes de monstres qui tenteront de te dévorer! Sur le parcours, tu ne seras pas obligé de courir, mais pour éviter les monstres, parfois tu n'auras pas le choix! Avec tes quatre vies, tu devras passer à travers un parcours de 2 km en groupe de 10 personnes. Il y aura des départs toutes les deux minutes.

IMPORTANT - Prévois arriver au moins 30 minutes avant ton départ. Sur place, nous te remettons ton cartons-vies pour la course, il faut qu'il soit visible et accessible en tout temps durant la course.

ZONE D'ACCUEIL

La zone de départ et d'accueil se situe sur le stationnement principal du Mont-Fortin de Jonquière. Prendre note que vous aurez accès au bâtiment intérieur tout au long de l'évènement. Des toilettes seront accessibles également dans le bâtiment. **Pour ceux déjà inscrits, l'accueil se fera à l'extérieur.** Suivez les instructions!

Sur le site, il y aura la présence d'un foodtruck. Si vous prévoyez manger sur place, **emportez de l'argent comptant pour payer votre nourriture.** Nous aurons également de la **bière de la Voie Maltée (\$), des cupcakes de Tout Simplement Jim (\$), du café au kiosque de Sunlife, la possibilité de se faire maquiller contre une contribution volontaire et un kiosque de Costco.** De plus, il y aura des kiosques de kermesse (jeux de foire). Pour y participer, vous aurez besoin d'acheter des billets.

ON S'AMUSE, ON GARDE LE SOURIRE!

Pendant la course, soyez vigilants tout en gardant le sourire, puisque des photographes risquent de vous surprendre en pleine action! Si vous marchez, n'hésitez pas à vous déguiser!



LE CODE DES MARCHEURS

Durant la marche, nous vous demandons de respecter les consignes suivantes:

1. Arriver au moins **30 minutes avant votre départ**;
2. Si vous perdez vos quatre vies, vous êtes morts, mais vous pourrez (et devez) terminer le parcours avec vos amis;
3. **Pensez apporter une gourde d'eau** que vous pourrez remplir au ravitaillement;
4. **GARDER EN TÊTE QU'IL S'AGIT D'UN JEU!** Il faut éviter les monstres! Ce sont des participants tout comme les marcheurs. **Le respect est de mise en tout temps!!** ;
5. Vous devez rester, en tout temps, sur le sentier balisé;
6. **Garder le carton-vie visible et accessible** pour les monstres. Il est interdit de retenir le carton avec les mains;

GUIDE DU PARTICIPANT

Sentier de l'épouvante *Jean Coutu Jonquière*

7. Les enfants de **moins de 12 ans doivent être accompagnés** d'un adulte qui participe lui aussi. **L'adulte doit être inscrit.** Les adultes accompagnateurs sont responsables de la sécurité et de l'encadrement des jeunes participants sous leur supervision;
8. Aucune arme n'est permise sur le site;
9. Les **animaux ne sont pas permis** sur le parcours durant l'activité;
10. Prévoir de **vieux vêtements adaptés à la température** et amener quelques vêtements de rechange au besoin, certains passages peuvent être salissants;
11. Vos accompagnateurs, qui ne participent pas, pourront amener des chaises de plage pour s'asseoir, vous attendre et encourager les survivants à l'arrivée;
12. Respectez l'environnement et les sentiers, emmenez votre bouteille réutilisable pour la remplir d'eau sur le parcours.

Les départs commenceront à 11 h. Arrivez avant le premier coup de départ si vous ne voulez rien manquer...

GUIDE DU PARTICIPANT

Sentier de l'épouvante *Jean Coutu Jonquière*

HORAIRE

10h00 Ouverture du site d'accueil et début des inscriptions

10h30 Les monstres prennent possession du parcours et vous attendent!

10h30 Animation sur le site de départ avec **M. Luc Tardif, Disco-mobile CNRV**

11h00 Première vague de départ aux 2 minutes en groupes de 10

11h30 Deuxième vague de départ

12h30 Troisième vague de départ

13h00 Quatrième vague de départ

13h30 Cinquième vague de départ

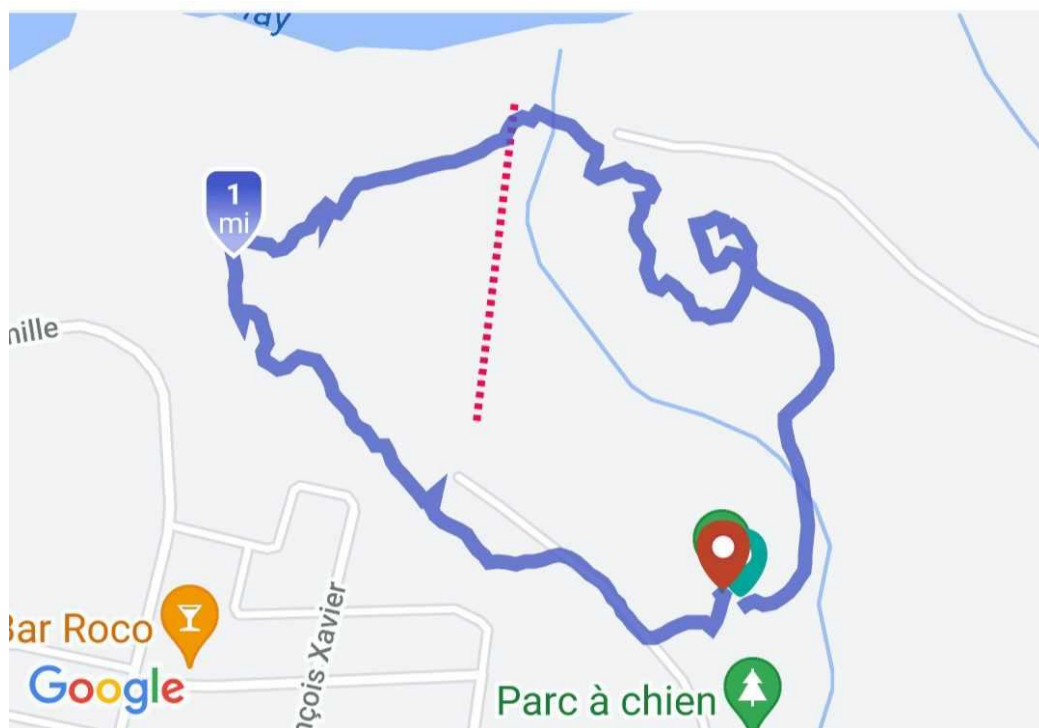
14h00 Sixième vague de départ

14h30 Fin du sentier de l'épouvante

16h00 Fermeture du site



CARTE DU PARCOURS



GUIDE DU PARTICIPANT

Sentier de l'épouvante *Jean Coutu Jonquière*

Un tracé de 2 km dans les sentiers autour du Mont-Fortin de Jonquière. Le sentier comporte certaines parties techniques où les marcheurs devront faire preuve de prudence. Néanmoins, le parcours se fait bien et est accessible. **Prendre note que le parcours n'est pas accessible aux poussettes.**

Tout au long du parcours, vous aurez des hordes de monstre à braver et vous devrez trouver les indices de la diséuse de bonne aventure. Le parcours est sécurisé et balisé pour l'occasion.

Sur le site après votre marche, vous pourrez profiter de l'animation, vous amuser et profiter des offres de nos partenaires.



SECTEUR JONQUIÈRE

St-Dominique • St-Hubert



SOLUTION 

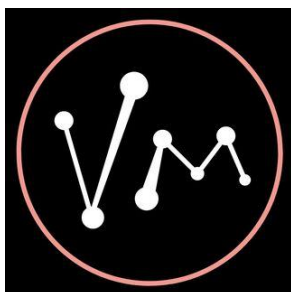


96.9

rouge



Succursale de
Chicoutimi



ENERGIE
94.5



Sun Life

Succursale de
Chicoutimi



Place du Royaume



Desjardins

Caisse d'Arvida-Kénogami



GUIDE DU PARTICIPANT

Sentier de l'épouvante *Jean Coutu Jonquière*



Services
de Personnel
Saguenay Inc.
Services experts

Location de personnel • Recrutement • Formation en SSE



Disco **CNRV**
axé sur vos demandes



Corporation des
femmes d'affaires
du Saguenay et
leurs partenaires



GUIDE DU PARTICIPANT

Sentier de l'épouvante *Jean Coutu Jonquière*



Marché Alqui Maestro Banquet St-Ambroise - Saguenay

Adresse : 535 Rue Simard, Saint-Ambroise, QC G7P 2S8

Téléphone : (418) 672-4792

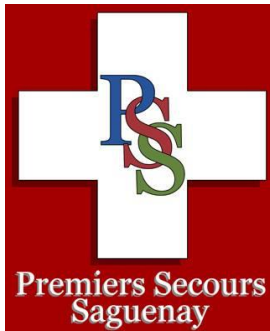


ADMINISTRATION | IMPÔT | TENUE DE LIVRES



GUIDE DU PARTICIPANT

Sentier de l'épouvante *Jean Coutu Jonquière*



Les gâteaux
Jul'Imagine

